



## Skoliose in der Praxis

Als junger Assistenzarzt habe ich in Langensteinbach bei Professor Jürgen Harms bei Skolioseoperationen assistiert. Damals habe ich gelernt, dass die Indikation zu einer Skolioseoperation im „kosmetischen“ Bereich zu stellen ist.

**Von Dr. Franz Th. Becker, Facharzt für Orthopädie**

**D**ies bedeutet, dass man nur am Erscheinungsbild eine Verbesserung erreicht. Bei lediglich 5 % der Operationen lag auch eine medizinische Indikation vor. Dabei handelte es sich um Einschränkungen der Herz- bzw. der Lungenfunktion infolge der Torsion des Brustkorbs bei ausgeprägter Brustwirbelsäulenskoliose.

Operationen aufgrund von Schmerzen oder anderen Beschwerden wurden damals nicht durchgeführt.

An dieser Indikation hat sich nach meiner Ansicht nichts geändert. Menschen mit einer Skoliose haben bezüglich ihrer Schmerzen oder anderer Probleme die gleiche Anamnese und den gleichen Befund wie Nicht-Skoliotiker. Das bedeutet in der Praxis, dass eine Therapie für die Skoliose als solche nicht möglich ist, da die Skoliose eine knöcherne Veränderung der Wirbelsäule ist. In ihrer Funktion jedoch ist für Tätigkeiten im Alltag keine Einschränkung gegeben.

Eine konservative Therapie findet daher keinen Ansatz zur Beseitigung ei-

ner Skoliose. Ob die Korsettbehandlung im Zeitraum des Wachstums sinnvoll ist, kann ich nicht bestätigen. Hier bin ich der Meinung meines ehemaligen Chefs: Die Ergebnisse einer Korsettbehandlung entsprechen nicht den Erwartungen.

Während meiner Zeit als Chefarzt an einer orthopädischen Rehaklinik wurden viele Skoliosepatienten bei uns behandelt. In der Regel waren es junge Damen in ausgesprochen gutem Trainingszustand. Ein Großteil der Patientinnen beherrschte die einschlägigen Übungen perfekt. Jährliche Röntgenkontrollen nach Beendigung des Wachstums zeigten nie eine Veränderung der Skoliose, obwohl regelmäßig



und konsequent die bekannten Therapiemaßnahmen durchgeführt worden waren. Bei der Besprechung der Röntgenbilder merkte ich immer an, dass eine Verbesserung trotz intensiver Therapie nicht festzustellen sei. Die Entgegnung war regelmäßig: Schlechter ist es aber auch nicht geworden.

In meiner Tätigkeit in einer schon lange bestehenden Gemeinschaftspraxis kann ich auf viele Patienten zurückblicken, die mehr als 20 Jahre lange wegen ihrer Skoliose jährlich röntgentechnisch kontrolliert wurden. Diese Patienten kamen einmal im Jahr zu dieser Kontrolle. Über Schmerzen klagten sie nie.

## » Eine Skoliose ändert sich nach Abschluss des Wachstums nicht – mit oder ohne Therapie. «

Sie kamen nur zur Kontrolle, weil der Kollege ihnen erklärt hatte, dass dies wichtig sei. Eine Änderung des Grades der Skoliose war in keinem einzigen Fall festzustellen.

In 30 Jahren Praxiserfahrung habe ich zwei Fälle gesehen, bei denen sich die Skoliose negativ verändert hat. Es waren Patientinnen zwischen 70 und 80 Jahren, bei denen infolge Osteoporose eine Spontanfraktur im Übergang von der Lumbal- zur Thorakalskoliose auftrat.

Daraus kann man nur folgern: Eine Skoliose ändert sich nach Abschluss des Wachstums nicht – mit oder ohne Therapie.

In der Praxis zeigt sich, dass Missempfindungen bzw. Schmerzen keinen Bezug zu einer Skoliose haben. Ganz im Gegenteil: Es erweist sich immer wieder, dass Skoliotiker und Nicht-Skoliotiker das gleiche Beschwerdebild und den gleichen Befund zeigen.

Eine Skoliose ist in ausgeprägter Form aus ästhetischer Sicht zweifelsfrei sehr störend. Hierbei kann jedoch nur eine Operation etwas ändern, diese aber nicht beseitigen. Am Erscheinungsbild kann eine nichtoperative, also eine konservative Therapie nichts ändern.

Bei Beschwerden bzw. Schmerzen ist die Therapie der Wahl die Akupunktur und die Chirotherapie. Bei der Akupunktur ergeben sich bei der Skoliose keine Besonderheiten. Sowohl bei der Körper- als auch bei der Ohr-Akupunktur sind die Punkte in gewohnter Weise auffindbar. Bei der Chirotherapie ist es etwas aufwendiger, die freie Richtung für die Aufnahme der Spannung bzw. den gezielten Impuls aufzufinden. Hierbei sollte der Therapeut über ausreichende Erfahrung verfügen.

Kontakt zum Autor:  
[www.orthopaedie-groebenzell.de](http://www.orthopaedie-groebenzell.de)

ANZEIGE

[www.Osters-Rueckenshop.de](http://www.Osters-Rueckenshop.de)



**OSTERS KORSETTHEMDEN**

DIE FARBE, DIE FORM, DIE VERARBEITUNG



**OSTERS RÜCKENSHOP**

Osters Rückenshop | Tel: 08703-317450

Ulrich Oster | Sonnenring 18a | 84051 Essenbach |

[www.Osters-Rueckenshop.de](http://www.Osters-Rueckenshop.de)